



Ahorro de Energía para Ayudar a Prevenir las Interrupciones del Servicio

Última Actualización: 16/8/2020 a las 2 pm

Visión general

- Durante la próxima semana, California y el resto de la costa oeste se enfrentarán a una ola de calor histórica que ejercerá presión sobre nuestra red de energía.
- Con el fin de evitar la escasez de electricidad, estados como California están pidiendo a los residentes que reduzcan el consumo de energía para evitar interrupciones del servicio.
- Es especialmente importante limitar el consumo de energía de 3 pm a 10 pm. Esto significa su aire acondicionado, carga de vehículo eléctrico y otra tecnología de uso intensivo de energía. Enfríe su casa durante la noche y por la mañana con el fin de mantenerse fresco todo el día.
- Regístrese para recibir notificaciones de Flex Alert de su proveedor de servicios públicos para ayudar a California a ahorrar energía durante los momentos de estrés de la red.

Acciones fáciles que puede tomar en casa

- Ajuste el termostato
 - Ajuste el termostato a 78° o más durante las 3-10 pm.
 - Enfríe su casa previamente mediante la configuración de termostatos a 72° en la primera parte del día (cuando es más eficiente) y 78° o más después de las 3 pm
 - Utilice características inteligentes o programables para ayudar a mantener el ahorro de energía cuando que no esté en casa.
- Uso de electrodomésticos principales
 - Posponer el uso de los principales electrodomésticos como el horno, lavavajillas, lavadora de ropa, hasta los momentos más fríos del día.
 - Utilice su lavavajillas y lavadora de ropa solo cuando estén llenos.
 - Lave la ropa con agua fría.
 - Limpie o reemplace los filtros sucios.
 - Baje el calentador de agua a 120° o al ajuste "normal".
- Cierre las ventanas y puertas
 - Por la mañana antes de que el día comience a calentarse, cierre las ventanas y las persianas para mantener el aire caliente afuera.
 - Mantenga las ventanas y puertas cerradas para evitar la pérdida de aire enfriado.
- Uso inteligente de energía
 - Apague las luces innecesarias.
 - Utilice lámparas con LED en lugar de luces aéreas.
 - Habilite la "administración de energía" en todos los equipos y apáguelos cuando no estén en uso.
 - Desconecte los cargadores telefónicos, las regletas de alimentación (aquellas sin interruptor) y su equipo cuando no estén en uso.
- Programas de conservación
 - Considere la posibilidad de participar en el programa de respuesta a la demanda de sus servicios públicos. Estos programas voluntarios son medidas cortas y temporales para reducir el consumo de energía cuando las fuentes de alimentación son críticamente bajas y se ha emitido una Flex Alert. Póngase en contacto con su compañía de electricidad local para obtener información sobre el programa y los incentivos de los servicios públicos que pueden ofrecer para participar.

Ahorre energía en el trabajo

- Iluminación
 - Apague las luces de oficina innecesarias y utilice la iluminación natural siempre que sea posible.
- Termostato
 - En verano, ajuste el termostato de zona a 78° o superior, cuando sea posible.
- Evite fugas
 - Compruebe los conductos de ventilación de las ventanas para asegurarse de que no tengan papel y otros desechos.
 - Ajuste las persianas en las ventanas que reciben luz solar directa
 - Mantenga las ventanas y puertas exteriores cerradas para evitar la pérdida de aire frío o caliente.
- Equipo
 - Apague cualquier equipo de oficina que no esté actualmente en uso. Alternativamente, busque los modos de suspensión o ahorro de energía entre usos durante el día.
 - Habilite la configuración de administración de energía en todos los equipos, de modo que se vayan a suspensión y apaguen las pantallas cuando no estén en uso.
- Sala de descanso
 - Desconecte los dispositivos electrónicos, como las cafeteras y las microondas, cuando no estén en uso y cuando termine el día.



- Final del día
 - Al salir de la oficina, tenga la costumbre de verificar para asegurarse de que las computadoras, impresoras/copiadoras, y otros equipos de oficina está completamente apagados. Si es posible, apáguelos en la regleta de alimentación para asegurarse de que ya no drenan energía.
- Programas de conservación
 - Considere inscribirse en el programa de conservación voluntaria de su compañía de servicios públicos. Estos tipos de medidas, también conocidas como programas de respuesta a la demanda, son formas cortas y temporales para que su compañía de servicios públicos reduzca el consumo de energía cuando las fuentes de alimentación son críticamente bajas. Póngase en contacto con su compañía eléctrica para obtener más información sobre el programa de servicios públicos y los incentivos que pueden ofrecer para participar.

Descargas y recursos

- Servicio Meteorológico Nacional – Ver Relojes actuales, Advertencias o Avisos Meteorológicos: <https://alerts.weather.gov/cap/ca.php?x=1>
- Cal ISO – Gráficos descargables de Flex Alert: <http://www.flexalert.org/news/logos-web-banners>
- Contingencia de Calor y Energía del Estado de California: <https://www.caloes.ca.gov/PlanningPreparednessSite/Documents/ExcessiveHeatContingencyPlan2014.pdf#search=heat%2520preparedness>
- Recursos de Calor Extremo de Salud Pública: https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Extreme%20Heat%20Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat.aspx
- Advertencias Meteorológicas de Bandera Roja y Fuego: <https://www.fire.ca.gov/programs/communications/red-flag-warnings-fire-weather-watches/>
- Hojas informativas de los CDC sobre aquellos especialmente vulnerables al agotamiento por calor e insolación.
 - [Personas de 65 años o más | Español](#)
 - [Bebés y niños | Español](#)
 - [Personas con condiciones médicas crónicas | Español](#)
 - [Ingresos bajos | Español](#)
 - [Trabajadores al aire libre | Español](#)
 - [Atletas | Español](#)